



# 11天西藏拉薩深度探索豪華遊

成都、林芝、拉薩、日喀則

## 👍 行程特色

- 👉 細意安排先飛往林芝，再玩到拉薩，讓您能慢慢適應高原環境和氣候，更貼心安排隨團醫護人員，讓您旅途玩得安心又開心。
- 👉 已包2段內陸機由成都往林芝和拉薩返回成都，讓您輕鬆出遊，避免勞累的長途車程。
- 👉 探索有西藏瑞士之稱的藏東林芝，欣賞湛藍天空下的壯美冰川、神山、聖湖，在歷史悠久的拉薩揭開藏人神秘而虔誠的宗教信仰，沿途探尋後藏日喀則明媚的風光。
- 👉 暢遊西藏必到《世界文化遺產》景點 - 布達拉宮，西藏現存最大、最完整的宮堡式建築群，為藏人心中的聖地，一生必到的地方。
- 👉 走訪西藏四大神山之一〔色季拉山〕、藏傳佛教紅教的著名神湖〔巴松措〕和西藏三大聖湖之一〔羊卓雍措〕…細意欣賞高原零污染的天然山光水色。
- 👉 參觀拉薩和日喀則莊嚴神聖的聖殿佛寺 - 大昭寺、色拉寺、紮什倫布寺，感受藏族佛教聖地的獨特風采。
- 👉 遊覽拉薩最繁華的商業街 - 八廓街，保存了古城的傳統面貌和居住方式，有著濃厚藏族生活氣息。
- 👉 特別安排於千年核桃王民俗文化村參加篝火晚會，享用特色藏香豬風味餐（高原上野外牧養喝泉水、吃山珍長大的小種豬，曾為藏族貴族享用的珍品），欣賞藏族傳統鍋莊舞，並體驗穿著藏族服。
- 👉 **包足全程早午晚三餐，細意安排品嚐各式地道美食：**林芝特色名菜 - 細嫩鮮美的巴河魚、以手掌參、天麻等四五種藥材，用慢火燉製的正宗魯朗石鍋雞、藏式風味餐、涮羊肉、菇菌火鍋…
- 👉 **全程住宿交通便捷、環境優越、高度評價的5星級酒店，包每日豐富早餐：**
  - 👉 **成都：**抵達即入住與天府國際機場相鄰酒店〔天府空港悅享酒店〕，以便明早轉內陸機前往林芝；最後一晚住宿文化遺產公園區內酒店〔成都非遺覽園緹沃麗酒店〕或同級（歡迎查詢續住優惠）
  - 👉 **巴松措：**住宿5星〔松贊巴松措林卡酒店〕，擁有觀瞻巴松措聖湖與神山的絕佳視野。澄澈的湖中游魚如織，樹枝上的經幡與哈達代表吉祥與祝福；遠處，深深淺淺的綠色蕩漾開來，與天空和遠山相連。
  - 👉 **拉薩：**保證入住4晚5星度假酒店〔拉薩瑞吉度假酒店〕，酒店設施齊備，房間內更貼心提供迷你氧氣罐，行即可到達多個必到旅遊景點。
  - 👉 **日喀則：**入住市中心連鎖酒店〔全新希爾頓酒店〕，現代設計風格配上藏式家具及裝飾，讓您盡情沉浸在西藏的獨特美景和醉人情懷。
- 👉 **經驗導遊全程提供國/粵語詳盡講解，並於主要城市或景點，增派當地專業導遊。（個別行程或提供英語講解，歡迎查詢）。**

CCT11 2024年出發日期【星期三】	團費	單人房差價	導遊服務費 (報團時預付)
7/24, 8/28, 9/18, 10/16, 11/20, 12/18	\$2699	\$910	\$100
接機機場/時間: TFU / 1300 - 1500 送機機場/時間: TFU / 1100			

 **申請入藏函需知**：團友必須於出發前最少45天提交護照和相關旅遊簽證的彩色副本，方可辦理團體入藏函申請，進出西藏日期將以本團行程為依據，團友不可自行離團續留。

行程簡介		優選五星級酒店 ★★★★★
D1	原居地  中國, 成都	
D2	成都 → 自由活動	天府空港悅享酒店或同級
D3	成都  林芝 → 色季拉山口 (遠眺南迦巴瓦峰) → 魯朗林海觀景台 (早: 酒店 (外帶早餐盒) / 午: 正宗魯朗石鍋雞  / 晚: 酒店中餐)	林芝工部莊園希爾頓酒店或同級
D4	林芝 → 八一鎮 → 世界柏樹王園林 → 千年核桃王民俗文化村 → 巴松措 (早: 酒店 / 午: 景區餐廳 / 晚: 酒店中餐)	松贊巴松措林卡酒店或同級
D5	巴松措 → 拉薩 → 布達拉宮廣場 [欣賞夜景] (早: 酒店 / 午: 巴河魚風味餐 / 晚: 菇菌火鍋  )	拉薩瑞吉渡假酒店或同級
D6	拉薩 → 布達拉宮 → 大昭寺 → 八廓街 (早: 酒店 / 午: 尼泊爾料理 / 晚: 涮羊肉    )	
D7	拉薩 → 羊卓雍措 → 卡若拉冰川 (遠眺) → 日喀則 (早: 酒店 / 午: 中式料理 / 晚: 藏式風味宴)	日喀則全新希爾頓酒店或同級
D8	日喀則 → 紮什倫布寺 → 拉薩 (早: 酒店 / 午: 中式料理 / 晚: 中式料理)	
D9	拉薩 → 西藏博物館 → 色拉寺 → 藥王山觀景台 → 藏醫藥中心 (早: 酒店 / 午: 中式料理 / 晚: 中式餐宴)	拉薩瑞吉渡假酒店或同級
D10	拉薩  成都 (早: 酒店 / 午: 中式料理 / 晚: 四川火鍋  ) * 如乘上午機，抵達後下午遊覽成都 [寬窄巷子]；乘下午機，上午先行參觀拉薩 [轟唐大佛]	成都非遺覽園緹沃麗酒店或同級
D11	成都  原居地 (早: 酒店)	

